

# カブ式新聞

## ～次回は今年度初のハイキングです！～

11月25日(日)カブ隊の次の活動は、今年度初のハイキングです。  
ビーバー隊から上進して来たうさぎスカウトは、初めてのハイキングですね。  
西武線の飯能(はんのう)駅から追跡ハイクをします。  
山あり、埼玉県指定天然記念物「飯能笹群落(はんのうざさぐんらく)」を目指す探検コースあり、  
水遊びの出来る川ありの自然いっぱいコースです。  
楽しみにしていて下さい。そこで、ハイキングの前に・・・

### 「カブスカウトためのハイキング講座」

1. ハイキングは「くつ」が要(かなめ)。はき慣れている足に合った「くつ」で出かけよう！
2. 特に山の天候は変わりやすい！ スカウト用品の一つだけど雨具は大事だよ！
3. がぶがぶ水を飲むと汗ばかりかいて疲れやすい！ すぐにトイレがないことも。  
水の飲み方、自分でコントロールしよう！
4. ハイキングコース以外の岩の上やしげみに入ったりしないこと！
5. カブ隊のきみたちは「追跡サイン」をたどって歩くよ。  
もしも道に迷ったら、来た道をもどって追跡サインをもう一度確認してから前に進もう！  
そして、花鳥風月、自然がいっぱい！ 自然を大いに堪能(たんのう)しよう！

目の前に広がる美しさとともに 歩むことができますように

うしろに広がる美しさとともに 歩むことができますように

頭上に広がる美しさとともに 歩むことができますように

足元に広がる美しさとともに 歩むことができますように

私を取りまく美しさとともに 歩むことができますように

美の小路に胸躍らせて 元気よく私は歩む

”ナヴァホインディアンの詩”

J.B.Cornell, ”LISTENING TO NATURE” より

くま・しかスカウトのきみたちが4月に登った「高水三山」が山頂から見えますよ！

「高水三山」ハイキングはこちら↓



## カブ隊活動報告

### ☆ 隊集会 ～基礎体力は、あるかな?～

日時: 10月14日(日) 9:00～12:20 場所: 新井薬師公園

内容: この日は、基礎体力測定をするべく、「走る・跳ぶ・投げる・バランス感覚」などを取り入れた5種類のゲームで、組対抗ゲーム大会! みんな、基礎体力はあったかな?



### ☆ 隊集会 ～雨でも元気に活動だあ……??～

日時: 10月28日(日) 9:00～12:15 場所: 新井薬師公園

内容: 台風接近のため、予定していた中野地区合同ラリーが「中止」に。でも、中野7団のスカウトは「雨でも元気に活動します!」…だけこの日は台風一過(たいふういっか)で快晴。スカウトリクエストゲームのSケンを初め、小さい秋探し、ドレミの歌、ハット取りと元気に活動しました。



#### 問題

さて「どんぐり」は何個  
集まったでしょうか?

#### 答え

1. 2. 3. 4. 5…??

## これからの活動予定

### ○11月25日(日) ハイキング ～西武線飯能駅から 山峡に歴史を訪ねるコース 散策～

場所: 新井薬師前駅 集合: 7:00 解散: 16:00

持ち物:①いつもの7つ道具 ②弁当 ③水とう ④レジャーシート ⑤参加費480円

⑥長そでの動きやすい防寒具 \*集合時間7時です。時間厳守!

### ○12月9日(日) 隊集会

場所: 新井薬師公園 集合: 9:00 解散: 12:00 持ち物:いつもの7つ道具

### ○12月24日(月) さよなら会

場所: 新井小学校体育館 \*年間プログラムでは12月16日(日)になっていましたが、場所予約の関係で24日(月)に変更になりました。時間・詳細は、後日連絡します。